

Farbe
Worte
Stille



Licht ins Dunkel

Malen in | aus der Stille

Freitag, 27. bis Montag, 30. Dezember 2018

RAUM ZEIT STILLE | Dorfstrasse 173 | 4245 Kleinlützel

Leitung

Jörg Niederberger

Freitag

18.30 **Abendessen** in der Veranda
ca. 19.30 Einführung ins Atelier / Arbeitsplätze einrichten /
ansch. allg. Einführung
Sitzen in der Stille (ca. 25')

Samstag & Sonntag

ab 07.00 Freies Sitzen fließender Einstieg
07.30 Sitzen in der Stille, alle
ansch. umherschweifen, treiben lassen, spazieren, stilles Sein
im Freien/ im Atelier: empfangend, malend, schreibend

ab 08.30 **Frühstück** (eigener Rhythmus)

ansch. malen, umherschweifen, treiben lassen, spazieren, stilles Sein
im Freien oder im Atelier: empfangend, schreibend
11.00 Impuls / Vortrag
ansch. Malen/ Schreiben

12.30 **Mittagessen**

ansch. Atelier offen, freies Malen, Schreiben und Sein
15.00 Sitzen in der Stille
ansch. Malen, Schreiben, Spazieren

18.30 **Abendessen**

ansch. Atelier offen
19.30 Rückschau
ansch. Sitzen in der Stille (ca. 20.15/ 25')

Montag

ab 07.00 Freies Sitzen fließender Einstieg
07.30 Sitzen in der Stille, alle
umherschweifen, treiben lassen, spazieren, stilles Sein
im Freien/ im Atelier: empfangend, malend, schreibend

ab 08.30 **Frühstück** (eigener Rhythmus)

ca. 09.00 Arbeiten zusammenstellen / aufhängen (ggf. schon am Vorabend)
10.00 Feedback / Rückschau

12.30 **Mittagessen**

13.00 Kursende (ansch. ggf. aufräumen / zusammenpacken)

Mahlzeiten: Wir essen im Veranda-Raum im Erdgeschoss

Eigene Arbeiten können zur Besprechung mitgebracht werden

Einzelgespräche werden individuell festgelegt.

Die **Farb-Bibliothek** in der Veranda und im Atelier ist stets frei zugänglich

Arbeiten: Wir sitzen im Kellion 2. OG und malen/arbeiten im Atelier EG