

27. – 28. April

# Wildpflanzen Wochenende

WALPURGIS & BELTANE

EINTAUCHEN IN DIE  
WILDE FRÜHLINGSKRAFT

## Wildes Grün und Rituale im Zeichen der Lebenskraft

Ein Wochenende an dem wir uns der wilden Natur zuwenden, der äusseren und inneren.

Wir gehen auf Entdeckungsreise und lernen die essbaren und heilkräftigen Wildpflanzen des Frühlings kennen und verarbeiten sie zu kulinarischen Köstlichkeiten. Beim gemeinsamen Kochen erfährst du alle Geheimtipps für die Wildkräuterküche, mit der du auch zuhause tief nährnde Gerichte zauberst.

Feiere mit uns die Jahreskreisfeste Walpurgis und Beltane und verbinde dich am Frühlingsfeuer wieder mit deiner ureigenen Lebenskraft. Auf unseren Sammelspaziergängen verbinden wir uns wieder ganz bewusst mit unseren Sinnen, um im Hier und Jetzt anzukommen, unsere Batterien in der Natur aufzuladen und uns als Teil einer beseelten Natur zu erleben.

**DIE GUNDELREBE ZUM KRANZ GEFLOCHTEN,  
DER WALDMEISTER IM GLAS UND GROSSVATER  
FEUER, DER SEINE GESCHICHTEN MIT UNS TEILT.**

### WANN

27. – 28. April 2024  
Sa 10.15 Uhr bis So 17 Uhr  
(auch ohne Übernachtung  
buchbar)

### PREIS

460 CHF inkl. Essen und 1  
Übernachtung im DZ  
470 CHF inkl. Essen und 1  
Übernachtung im EZ

### WO

Raum Zeit Stille  
Dorfstrasse 173  
4245 Kleinlützel, SO

### FRAGEN & ANMELDUNG

Aurelia Hostettler  
aurelia@aureliahostettler.ch  
 aurelia.hostettler

